

TECHNICKÁ KARTA

Karta produktu: 002/018 Bradlá - Rebrík

názov: Bradlá - Rebrík

katalógové číslo: ST-002/018

typ cvičenia: silové

funkcia: Posilňuje svaly chrbta, hrudníka, brucha a rúk. Priaznivo pôsobí na obehový a dýchací systém. Zlepšuje motorickú koordináciu. Podporuje redukciu tukového tkaniva.

cvičenie: Bradlá: Položíme ruky na zábradlia. Narovnáваме ruky, tlačíme telo nahor. Pomaly spustíme telo a zohneme ruky v lakťoch do pravého uhla.

Rebrík: Chytíme sa tyče. Snažíme sa vytiahnuť telo hore. Pomaly sa vraciame do východiskovej polohy.

maximálna hmotnosť cvičenca: 130 kg

minimálna výška cvičenca: 140 cm

Voľná výška pádu: 2400 mm

šírka: 683 mm

Dĺžka: 1510 mm

výška: 2581mm

bezpečná zóna: 4510mm x 3683mm

materiál:

Oceľová rúrka: 114,3 x 3,6 mm, 48 x 2,9 mm, 40 x 2 mm,

Oceľový plech: 3 mm, 5 mm, 10 mm

Skrutky z nehrdzavejúcej ocele M10x20

antikorózna ochrana: zinkový povlak

základný lak: Vysokokvalitný epoxidový základný náter, obsah zinku PZ 770

lak: Práškovo-polyesterový lak

farba: Akákoľvek farba z palety RAL

spôsob montáže: Oceľová kotva zabetónovaná v pätke – betón

- súlad s normou: PN-EN 16630:2015-06

