

TECHNICKÁ KARTA

Karta produktu: Ručný tlak ST-008/ST-004 Nožný tlak

názov: Ručný tlak/Nožný tlak

katalógové číslo: ST-008/ST-004

typ cvičenia: Silové

funkcia: Posilňuje svaly nôh, hrudníka a rúk.

cvičenie: Nožný tlak: Sedíme na sedadle, opierame sa nohami o plošiny. Chrbát opretý, ruky pozdĺž tela.

Zatlačíme telo späť a narovnáme nohy. Neblokujeme kolená.

Ručný tlak: Sedíme na sedadle. Chrbát opretý. Rukami chytíme tyče. Tlačíme tyče pred sebou. Neblokujeme lakty. Vraciame sa do východiskovej polohy.

maximálna hmotnosť cvičenca: 130 kg

minimálna výška cvičenca: 140 cm

Voľná výška pádu: 800 mm

šírka: 802 mm

Dĺžka: 1832 mm

výška: 2196 mm

bezpečná zóna: 4832mmx3802mm

materiál:

Oceľová rúrka: 114,3 x 3,6 mm, 50 x 2 mm, 42,4 x 2,9 mm, 60,3 x 2,9 mm

Oceľový plech: 3 mm, 5MM, 8 mm, 10 mm

Profil: 60x40x3mm

Ložisko 6006 2RS

Nárazník – D50/20/60 IRH

Možnosti sedadiel:

- HDPE doska 15 mm - nehrdzavejúca oceľ

Skrutky z nehrdzavejúcej ocele: M10x20, M10x30

antikorózna ochrana: zinkový povlak

základný lak: Vysokokvalitný epoxidový základný náter, obsah zinku PZ 770

lak: Práškovo-polyesterový lak

farba: Akákoľvek farba z palety RAL

spôsob montáže: Oceľová kotva zabetónovaná v pätko – betón

- súlad s normou: PN-EN 16630:2015-06

