

TECHNICKÁ KARTA

Karta produktu: 018 Rebrík

názov: Rebrík

katalógové číslo: ST-018

typ cvičenia: silové - strečingové

funkcia: Posilňuje svaly chrbta, hrudníka, brucha a rúk. Priaznivo pôsobí na obehový a dýchací systém. Zlepšuje motorickú koordináciu. Podporuje redukciu tukového tkaniva.

cvičenie: Silové: Uchopte tyč. Skúsime vytiahnuť telo hore. Pomaly sa vraciame do východiskovej polohy.

Strečing: Postavíme sa chrbtom k zariadeniu. Rukami sa chytíme tyče alebo priečky rebríka. Zdvíhame nohy hore.

maximálna hmotnosť cvičenca: 130 kg

minimálna výška cvičenca: 140 cm

Voľná výška pádu: 2400 mm

šírka: 683 mm

Dĺžka: 784 mm

výška: 2581mm

bezpečná zóna: 3780 mm x 3683 mm

materiál:

Oceľová rúrka: 114,3 x 3,6 mm, 48 x 2,9 mm, 40 x 2 mm

Oceľový plech: 3 mm, 5 mm, 10 mm

Skrutky z nehrdzavejúcej ocele M10x20

antikorózna ochrana: zinkový povlak

základný lak: Vysokokvalitný epoxidový základný náter, obsah zinku PZ 770

lak: Práškovo-polyesterový lak

farba: Akákoľvek farba z palety RAL

spôsob montáže: Oceľová kotva zabetónovaná v pätke – betón

- súlad s normou: PN-EN 16630:2015-06

