

TECHNICKÁ KARTA

Karta produktu: 026 Naklonená lavička

názov: Naklonená lavička

katalógové číslo: ST-026

typ cvičenia: silové

funkcia: Posilňuje brušné svaly

cvičenie: : Ľahneme si na lavičku. Chytíme hornú lištu. Zdvihneme nohy smerom k hrudníku. Pomaly sa vraciame do východiskovej polohy.

maximálna hmotnosť cvičenca: 150 kg

minimálna výška cvičenca: 140 cm

Voľná výška pádu: 1200 mm

šírka: 598 mm

Dĺžka: 966 mm

výška: 2210 mm

bezpečná zóna: 3540 mm x 2421 mm

materiál:

Oceľová rúrka: 114,3 x 3,6 mm, 48 x 2 mm, 32 x 2 mm, 88,9 x 3,6 mm

Oceľový plech: 3 mm, 5 mm, 8 mm, 10 mm

Možnosti pracovnej dosky:

- HDPE doska 15 mm

- nehrdzavejúca oceľ

Skrutky z nehrdzavejúcej ocele: M10x20, M10x30

antikorózna ochrana: zinkový povlak

základný lak: Vysokokvalitný epoxidový základný náter, obsah zinku PZ 770

lak: Práškovo-polyesterový lak

farba: Akákoľvek farba z palety RAL

spôsob montáže: Oceľová kotva zabetónovaná v pätko – betón

- súlad s normou: PN-EN 16630:2015-06

