

TECHNICKÁ KARTA

Karta produktu: 029 Posilňovacia lavička

názov: Posilňovacia lavička

katalógové číslo: ST-029

typ cvičenia: Silové

funkcia: Posilňuje svaly hrudníka a rúk. Priaznivo pôsobí na obehový a dýchací systém. Zlepšuje motorickú koordináciu. Podporuje redukciu tukového tkaniva.

cvičenie: Ľahneme si na lavičku. Rukami chytíme tyče. Tlačíme tyče hore. Neblokujeme lakte. Vraciame sa do východiskovej polohy.

maximálna hmotnosť cvičenca: 130 kg

minimálna výška cvičenca: 140 cm

Voľná výška pádu: 750 mm

šírka: 1042 mm

Dĺžka: 1516 mm

výška: 1347mm

bezpečná zóna: 4042 mm x 5417 mm

materiál:

Oceľová rúrka: 114,3 x 3,6 mm, 60,3 x 4 mm, 88,9 x 3,6 mm, 42,4 x 2,9 mm

Oceľový plech: 5mm, 8mm, 10mm Profil

Rozmer 60x40x3 mm

Ložisko 6006 2RS.

Nárazníky D50/20/60 IRH

Možnosti lavice:

- HDPE doska 15 mm

- nehrdzavejúca oceľ

Nerezové skrutky M10x20, M10x30

antikorózna ochrana: zinkový povlak

základný lak: Vysokokvalitný epoxidový základný náter, obsah zinku PZ 770

lak: Práškovo-polyesterový lak

farba: Akákoľvek farba z palety RAL

spôsob montáže: Oceľová kotva zabetónovaná v pätko – betón

- súlad s normou: PN-EN 16630:2015-06

