

## TECHNICKÁ KARTA

**Karta produktu:** Priťahovač-odťahovač/stepper ST-021/ST-022

**názov:** Priťahovač-odťahovač/stepper

**katalógové číslo:** ST-021/ST-022

**typ cvičenia:** Aeróbne

**funkcia:** Posilňuje brušné a bedrové svaly, chrbát a nohy. Má pozitívny vplyv na kardiovaskulárny systém. Zlepšuje motorickú koordináciu. Podporuje redukcii tukového tkaniva.

**cvičenie:** Priťahovač/odťahovač: Uchopte rukami tyče. Stojíme nohami na plošinách. Urobíme rozkrok. Vraciame sa do východiskovej pozície.

Stepper: Uchopte zábradlie rukami. Nohami našľapujeme na plošinu. Hmotnosť tela prenášame z nohy na nohu.

maximálna hmotnosť cvičenca: 130 kg

minimálna výška cvičenca: 140 cm

Voľná výška pádu: 400 mm

šírka: 772 mm

dĺžka: 1095 mm

výška: 1703 mm

bezpečná zóna: 4085 mm x 3772 mm

**materiál:** oceľová rúrka: 48x2,9mm, 40x2mm, 114,3 x 3,6 mm, 50 x 2 mm, 42,2 x 2,9 mm, 88,9 x 3,6 mm

Oceľový plech: 3 mm, 5 mm, 8 mm, 10 mm

Profil: 60x40x3mm, 50x40x3mm

Ložisko 6006 2RS

Nárazník – D50/20/60 IRH

Možnosti plošín: - drážkovaný hliník

- nehrdzavejúca oceľ

Skrutky z nehrdzavejúcej ocele: M10x20, M10x30

antikorózna ochrana: zinkový povlak

základný lak: Vysokokvalitný epoxidový základný náter, obsah zinku PZ 770

lak: Práškovko-polyesterový lak

farba: Akákoľvek farba z palety RAL

