

TECHNICKÁ KARTA

Karta produktu: Motýľ A/Ručný tlak - ST-017/ST-008

názov: Motýľ A/Ručný tlak

katalógové číslo: ST-017/ST-008

typ cvičenia: Silové

funkcia: Posilňuje svaly hrudníka, chrbát a ramená.

cvičenie:

Motýľ A: Sedíme na sedadle. Chrbát opretý. Rukami chytíme tyče. Ťaháme tyče pred seba. Pomaly sa vraciame do východiskovej polohy.

Ručný tlak: Sedíme na sedadle. Chrbát opretý. Rukami chytíme tyče. Tlačíme tyče pred sebou. Neblokujeme lakty. Vraciame sa do východiskovej polohy.

maximálna hmotnosť cvičenca: 130 kg

minimálna výška cvičenca: 140 cm

Voľná výška pádu: 550 mm

šírka: 802 mm

Dĺžka: 1572 mm

výška: 1985 mm

bezpečná zóna: 4573 mm x 3802 mm

materiál:

Oceľová rúrka: 114,3 x 3,6 mm, 50 x 2 mm, 42,4 x 2,9 mm

Oceľový plech: 3 mm, 5 mm, 8 mm, 10 mm

Profil: 60x40x3mm, 40x40x3mm

Ložisko 6006 2RS

Nárazník – D50/20/60 IRH

Možnosti sedadiel:

- HDPE doska 15 mm - nehrdzavejúca oceľ

Skrutky z nehrdzavejúcej ocele: M10x20, M10x30

antikorózna ochrana: zinkový povlak

základný lak: Vysokokvalitný epoxidový základný náter, obsah zinku PZ 770

lak: Práškovo-polyesterový lak

farba: Akákoľvek farba z palety RAL

spôsob montáže: Oceľová kotva zabetónovaná v pätko – betón

- súlad s normou: PN-EN 16630:2015-06

