

## TECHNICKÁ KARTA

**Karta produktu:** Kyvadlo dvojité ST-009/2

**názov:** Kyvadlo dvojité

**katalógové číslo:** ST-009/2

**typ cvičenia:** Aeróbne

**funkcia:** Posilňuje brušné a bedrové svaly, chrbát, hrudník a ruky. Má pozitívny vplyv na obehový systém. Zlepšuje motorickú koordináciu. Podporuje redukciu tukového tkaniva.

**cvičenie:** Uchopte sa zábradlia rukami. Nohami našľapujeme na plošinu. Vykonávame kyvadlové pohyby bokmi.

maximálna hmotnosť cvičenca: 130 kg

minimálna výška cvičenca: 140 cm

Voľná výška pádu: 300 mm

šírka: 823 mm

Dĺžka: 1137 mm

výška: 1653 mm

bezpečná zóna: 4137 mm x 3823 mm

**materiál:**

- Oceľová rúrka: 114,3 x 3,6 mm 50 x 2 mm, 42,4 x 2,9 mm, 88,9 x 3,6 mm
- Oceľový plech: 3 mm, 5 mm, 10 mm
- Profil 50x30x3mm
- Ložisko 6006 2RS
- Nárazník – D50/20/60 IRH

Možnosti krokov:

- drážkovaný hliník - nehrdzavejúca oceľ

Skrutky z nehrdzavejúcej ocele M10x20

antikoročná ochrana: zinkový povlak

základný lak: Vysokokvalitný epoxidový základný náter, obsah zinku PZ 770

lak: Práškovo-polyesterový lak

farba: Akákoľvek farba z palety RAL

spôsob montáže: Oceľová kotva zabetónovaná v pätko – betón

- súlad s normou: PN-EN 16630:2015-06

